СГОП

СОГЛАСОВАНО:

_____

_____

(наименование общеобразовательного учреждения)

_____

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

"___"_____20__ г.

№ _____ от "___" _____ 20__ г.

УТВЕРЖДАЮ:

_____

(наименование учреждения)

_____

(Ф.И.О. руководителя учреждения)

"___"_____20__ г.

СВО

СВО (нал)

Меню

двухнедельное завтраков для питания

учащихся в муниципальных общеобразовательных организациях (за исключением учащихся по образовательным программам начального общего образования, обучающихся, оба родителя или один из родителей которых являлись военнослужащими, лицами, проходящими службу в войсках национальной гвардии Российской Федерации и имеющими специальное звание полиции, и погибли при выполнении задач в ходе специальной военной операции на территориях Украины, Донецкой Народной Республики и Луганской Народной Республики)

1 неделя

День 1 экспресс-завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен, ккал.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					№сб/рец
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe	К	
Бутерброд с колбасой	18/15	4,62	6,77	6,77	110,28	0,06	0,04	11,11	0,39	50,22	39,17	4,11	0,26	45,80	3/6
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	18,10	9,60	7,30	0,90	8,71	685
Итого:		4,82	6,77	21,77	168,28	0,06	2,24	11,11	0,39	68,32	48,77	11,41	1,16	54,51	

День 2 экспресс-завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен, ккал.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					№сб/рец
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe	К	
Кондитерское изделие про-го про-ва	30	9,50	7,75	30,45	264,00	0,03	0,98	0,03	0,00	90,80	39,17	4,11	0,26	45,80	3/6
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	18,10	9,60	7,30	0,90	0,00	б/н
Итого:		9,70	7,75	45,45	322,00	0,03	3,18	0,03	0,00	108,90	48,77	11,41	1,16	45,80	

День 3 экспресс-завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен, ккал.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					№сб/рец
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe	К	
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,20	7,80	20,36	172,50	0,00	0,03	0,02	20,00	8,40	29,40	5,90	0,34	43,90	302
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	0,00	0,02	0,00	0,00	5,94	5,94	10,44	0,80	0,00	б/н
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	18,10	9,60	7,30	0,90	8,71	685
Итого:		5,75	8,32	44,61	277,90	0,00	2,25	0,02	20,00	32,44	44,94	23,64	2,04	52,61	

День 4 экспресс-завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен, ккал.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					№сб/рец
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe	К	
Бутерброд с колбасой	18/15	3,48	5,84	6,12	103,60	0,03	0,00	29,50	0,70	12,30	22,50	17,45	1,37	43,00	3
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	18,10	9,60	7,30	0,90	0,00	б/н
Итого:		3,68	5,84	21,12	161,60	0,03	2,20	29,50	0,70	30,40	32,10	24,75	2,27	43,00	

День 5 экспресс-завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен, ккал.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					№сб/рец
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	С	В1	В2	А	Са	Р	Mg	Fe	К	
Каша манная молочная с маслом	150/5	3,72	6,36	23,56	172,05	0,00	0,03	0,02	20,00	8,40	29,40	5,90	0,34	43,90	302
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	0,00	0,02	0,00	0,00	5,94	5,94	10,44	0,80	0,00	б/н
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	18,10	9,60	7,30	0,90	8,71	685
Итого:		5,27	6,88	47,81	277,45	0,00	2,25	0,02	20,00	32,44	44,94	23,64	2,04	52,61	

2 неделя

День 1 экспресс-завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен, ккал.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					№сб/рец
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	C	B1	B2	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
Бутерброд с сыром	18/15	4,43	7,45	6,88	115,97	0,03	0,00	29,50	0,70	12,30	22,50	17,45	1,37	78,70	302
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	18,10	9,60	7,30	0,90	0,00	б/н
Итого:		4,63	7,45	21,88	173,97	0,03	2,20	29,50	0,70	30,40	32,10	24,75	2,27	78,70	

День 2 экспресс-завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен, ккал.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					№сб/рец
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	C	B1	B2	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
Бутерброд с колбасой	18/15	3,48	5,84	6,12	103,60	0,03	0,00	29,50	0,70	12,30	22,50	17,45	1,37	43,00	3
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	18,10	9,60	7,30	0,90	8,71	685
Итого:		3,68	5,84	21,12	161,60	0,03	2,20	29,50	0,70	30,40	32,10	24,75	2,27	51,71	

День 3 экспресс-завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен, ккал.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					№сб/рец
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	C	B1	B2	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	150/5	4,20	7,80	20,36	172,50	0,00	0,03	0,02	20,00	8,40	29,40	5,90	0,34	43,90	302
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	0,00	0,02	0,00	0,00	5,94	5,94	10,44	0,80	0,00	б/н
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	18,10	9,60	7,30	0,90	8,71	685
Итого:		4,40	7,80	35,36	277,66	0,00	2,23	0,02	20,00	26,50	39,00	13,20	1,24	52,61	

День 4 экспресс-завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен, ккал.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					№сб/рец
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	C	B1	B2	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
Бутерброд с колбасой	18/15	4,62	6,77	6,77	110,28	0,06	0,04	11,11	0,39	50,22	39,17	4,11	0,26	45,80	3/6
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	18,10	9,60	7,30	0,90	8,71	685
Итого:		4,82	6,77	21,77	168,28	0,06	2,24	11,11	0,39	68,32	48,77	11,41	1,16	54,51	

День 5 экспресс-завтрак

Наименование продукта	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Эн.цен, ккал.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					№сб/рец
	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	12 лет и старше	C	B1	B2	A	Ca	P	Mg	Fe	K	
Каша молочная пшенная с маслом сливочным	150/5	4,49	7,13	26,64	186,00	0,00	0,03	0,02	20,00	8,40	29,40	5,90	0,34	43,90	302
Батон нарезной витаминизированный	18	1,35	0,52	9,25	47,40	0,00	0,02	0,00	0,00	5,94	5,94	10,44	0,80	0,00	б/н
Чай с сахаром	200/15	0,20	0,00	15,00	58,00	0,00	2,20	0,00	0,00	18,10	9,60	7,30	0,90	8,71	685
Итого:		6,04	7,65	50,89	291,40	0,00	2,25	0,02	20,00	32,44	44,94	23,64	2,04	52,61	

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ №12 ГОРОДА ЛИПЕЦКА " ГАРМОНИЯ"

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ №12 ГОРОДА ЛИПЕЦКА "ГАРМОНИЯ"
DN: C=RU, S=Липецкая область, STREET=ул. Гагарина д. 24, L=город Липецк, T=директор, O=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ №12 ГОРОДА ЛИПЕЦКА ""ГАРМОНИЯ""", ОГРН=1024840847184, СНИЛС=03973449392, ИНН ЮЛ=4825025317, ИНН=482603445252, E=gimnaziya_12@mail.ru, G=Ольга Николаевна, SN=Уласевич, CN=" МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГИМНАЗИЯ №12 ГОРОДА ЛИПЕЦКА ""ГАРМОНИЯ"""
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение:
Дата: 2023-09-26 15:47:13
Foxit Reader Версия: 9.4.1