

Ф.И. _____

Класс _____

Дата _____

Приближается время сдачи Единого государственного экзамена. Для нас очень важно знать, что вы думаете по этому поводу. Результаты анкеты будут использоваться только психологом. Просим вас оценить свое согласие или несогласие по 10-ти бальной шкале от 1-го «Полностью не согласен» до 10-ти «Полностью согласен». Пожалуйста, обведите цифру, отражающую ваше мнение.

1	Я хорошо представляю, как проходит ЕГЭ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	Полагаю, что смогу правильно распределить время и силы во время ЕГЭ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3	Я знаю как выбрать наилучший для меня способ выполнения заданий	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4	Считаю, что результаты ЕГЭ важны для моего будущего	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5	Я волнуюсь, когда думаю о предстоящем экзамене	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
6	Я знаю, какие задания необходимо выполнить, чтобы получить желаемую оценку	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7	Считаю, что могу сдать ЕГЭ на высокий балл	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8	Я знаю, как можно успокоиться в трудной ситуации	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9	Я понимаю, какие мои качества могут мне помочь при сдаче ЕГЭ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10	Думаю, что могу справиться с тревогой на экзамене	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	Я достаточно много знаю про ЕГЭ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12	Чувствую, что сдать этот экзамен по силам	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Спасибо!

Ф.И. _____

Класс _____

Дата _____

Приближается время сдачи Единого государственного экзамена. Для нас очень важно знать, что вы думаете по этому поводу. Результаты анкеты будут использоваться только психологом. Просим вас оценить свое согласие или несогласие по 10-ти бальной шкале от 1-го «Полностью не согласен» до 10-ти «Полностью согласен». Пожалуйста, обведите цифру, отражающую ваше мнение.

1	Я хорошо представляю, как проходит ЕГЭ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	Полагаю, что смогу правильно распределить время и силы во время ЕГЭ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3	Я знаю как выбрать наилучший для меня способ выполнения заданий	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4	Считаю, что результаты ЕГЭ важны для моего будущего	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
5	Я волнуюсь, когда думаю о предстоящем экзамене	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
6	Я знаю, какие задания необходимо выполнить, чтобы получить желаемую оценку	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
7	Считаю, что могу сдать ЕГЭ на высокий балл	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
8	Я знаю, как можно успокоиться в трудной ситуации	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
9	Я понимаю, какие мои качества могут мне помочь при сдаче ЕГЭ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
10	Думаю, что могу справиться с тревогой на экзамене	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	Я достаточно много знаю про ЕГЭ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
12	Чувствую, что сдать этот экзамен по силам	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Спасибо!

Подсчет баллов.

Низкие показатели – 4 и меньше

Высокие – 8 и больше.

Среднее арифметическое по утверждениям № 1,4, 6,11. Знакомство с процедурой: низкие показатели свидетельствуют о низком уровне знакомства с процедурой.

Среднее арифметическое по утверждениям № 5,7,10,12.

№5: переведите баллы в соответствии со шкалой:

10 баллов = 1баллу, 9 = 2, 8 = 3, 7=4, 6=5, 5=6, 4=7, 3=8, 2=9, 1=10 баллам

Уровень тревоги: высокие или низкие показатели указывают на высокую тревожность.

Среднее арифметическое по утверждениям № 2,3,8,9. Владение навыками самоконтроля, самоорганизации: низкие показатели по вопросам указывают на недостаточное владение навыками самоконтроля. Высокие показатели отражают чрезмерный самоконтроль контроль в вопросах ЕГЭ.