

План мероприятий, направленных на решение задач Программы экологического воспитания, здорового и безопасного образа жизни

№	Формы деятельности	Срок исполнения	Ответственные
<p>I. ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА. ЗАДАЧА: пробуждать в детях желание заботиться о своем здоровье (формировать заинтересованное отношение к собственному здоровью)</p>			
1	<p>Образование родителей:</p> <p>а) организация постоянно действующего лектория;</p> <p>б) формирование у родителей через классные родительские коллективы активного и заинтересованного отношения к проблеме;</p> <p>в) информирование родителей о соответствии физических параметров и особенностей детей их возрасту;</p> <p>г) занятие физической культурой всей семьей;</p> <p>д) психологическая помощь родителям в форме лекций, конференций, индивидуального консультирования по темам: возрастная психология ребёнка; особенности воспитания ребёнка; основные критерии, нормы нервно-психологического и физического развития ребёнка;</p> <p>е) индивидуальная работа с родителями по воспитанию здорового ребенка;</p> <p>ж) лекции для классных родительских коллективов по теме: «Наркотики и психическая зависимость»</p> <p>Соревнование «Здоровая семья» в рамках Дней здоровья гимназии.</p> <p>Психологическая диагностика детей</p>	<p>В течение года</p>	<p>Пухкаева М.В.</p> <p>Багликова О.П.</p> <p>психолог</p> <p>Уч-ля физкультуры</p> <p>психолог</p>

	<p>Работа групп психокоррекции.</p> <p>Психофизическая диагностика дошкольников в рамках подготовительных занятий.</p> <p>Психолого-педагогические тренинги и конференции для учителей.</p> <p>Организация работы психолого-медико-педагогического консилиума гимназии.</p>		
	<p>Выпуск печатной продукции по ЗОЖ.</p> <p>Отслеживание экспериментальной работы учителей, классных руководителей и воспитателей.</p> <p>Изучение и распространение опыта в направлении программы «Здоровье».</p> <p>Организация индивидуального консультирования по разработке и оформлению методических рекомендаций, пособий.</p> <p>Проведение классных часов по темам: «Мы против наркотиков», месячник борьбы со СПИД и т.д. Работа программы «Симфония жизни».</p> <p>Изучение работы по оздоровлению учащихся согласно требованиям Европейской сети школ формирования здоровья ВОЗ.</p> <p>Педагогический совет «Формула здоровья».</p> <p>Увеличение количества часов физкультуры</p>	<p>Ежемесячно</p> <p>В течение года</p> <p>Постоянно</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>2 полугодие</p> <p>Март</p>	<p>Пухкаева М.В. зав. Кафедрами</p> <p>Педагоги гимназии</p> <p>Пухкаева М.В.</p> <p>Мелузова Г.А. Классные руководители</p> <p>Уласевич О.Н.</p> <p>Уласевич О.Н.</p> <p>Уласевич О.Н.</p>

	<p>Составление расписания с учетом биологического ритма ребенка, при этом длительность уроков – 40 минут, по субботам – 35 минут.</p> <p>Соблюдение положения о домашнем задании</p>	<p>Август</p> <p>постоянно</p>	<p>Администрация</p> <p>педагоги</p>
<p align="center">II. ПРЕДМЕТНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦИКЛ ПРОГРАММЫ</p> <p>ЗАДАЧА: формировать знания о негативных факторах риска здоровью (сниженная двигательная активность, курение, алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества, инфекционные заболевания)</p>			
	<p>Создание необходимых условий для внедрения развивающих программ.</p> <p>Обсуждение на заседании кафедр программ обучения. Рекомендации.</p> <p>Контроль за выполнением программ обучения</p>	<p>в течение года</p> <p>сентябрь, май</p> <p>в течение года</p>	<p>Уласевич О.Н.</p> <p>зав. кафедрами</p> <p>Зав. кафедрами</p>
	<p>Экспертиза качества проводимых уроков, внеурочных мероприятий.</p> <p>Реализация инновационных программ «Педагогика здоровья» 1-3 класс.</p> <p>Изучение настольных книг ученика «Как сохранить психическое и физическое здоровье».</p> <p>Реализация межпредметных связей с учетом концепции и их здоровьесберегающей направленности.</p> <p>Анализ педагогического опыта учителей гимназии № 12 по сохранению и укреплению здоровья учащихся.</p> <p>Работа групп здоровья для учителей.</p> <p>Контроль за системой</p>	<p>в течение года</p> <p>1 раз в четверть</p> <p>в течение года</p> <p>Один раз в год</p> <p>еженедельно</p> <p>постоянно</p> <p>в течение</p>	<p>Администрация</p> <p>Зам. директора по НО</p> <p>Родители</p> <p>НМС</p> <p>Уласевич О.Н. Чупрына Н.В.</p>

психофизического оздоровления детей на уроках.	года	Пухкаева М.В. Уласевич О.Н.
Открытые уроки по инновационным программам для учителей школ города, области.	в течение года	Администрация Учителя
Лекции по теме «Здоровый учитель – залог психологического комфорта на уроке».	январь	Чупрына Н.В. психологи
Составление программы оздоровления учителей.	август	Уласевич О.Н. Пухкаева М.В.
Индивидуальные отчеты по работе в условиях эксперимента.	Декабрь май	педагоги

III. ЗДОРОВЬЕ ЧЕРЕЗ ФИЗИЧЕСКУЮ КУЛЬТУРУ

ЗАДАЧА: развивать потребности в занятиях физической культурой и спортом; (использование оптимальных двигательных режимов для детей с учетом их возрастных, психологических и иных особенностей)

Внедрение программы «Физическое воспитание» в 1-11 классах.	в течение года	Кафедра ЗОЖ
Организация уроков физической культуры с учетом мониторинга физического здоровья и индивидуальных особенностей учащихся.	в течение года	Учителя физкультуры
Экспертиза качества уроков физкультуры в условиях реализации концепции школы здоровья.	февраль	Администрация, внешкольный эксперт
Создание классов физкультурно-оздоровительной направленности. Работа секций. Работа спецгрупп.	в течение года	Уласевич О.Н. Пухкаева М.В. Стебенева С.И..
Лечебная физкультура.		
Медико-психологические наблюдения:	1 раз в	

	<p>а) контроль за подготовительными группами и спецгруппами; б) организация уроков физической культуры; в) педагогическая преемственность на уроках и др.</p> <p>Заседание кафедры ЗОЖ для учителей по работе с детьми, имеющими нарушения в состоянии здоровья</p>	<p>четверть</p> <p>Октябрь</p> <p>Постоянно</p> <p>октябрь</p>	<p>Пухкаева М.В.</p> <p>Администрация</p> <p>Пухкаева М.В.</p>
	<p>Анализ эффективности коррекционных занятий.</p> <p>Отчет о результатах педагогического тестирования учащихся, президентских соревнований.</p> <p>Организация занятий с учителями по малым формам физического воспитания учащихся.</p> <p>Медицинский контроль за детьми на занятиях физической культурой во внеурочное время</p>	<p>2 раза в год</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>постоянно</p>	<p>Пухкаева М.В.</p> <p>Багликова О.П</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Пухкаева М.В. уч. физкультуры</p> <p>Учителя, кл. руководители</p>
	<p>Спортивные праздники в школе здоровья и Дни здоровья в гимназии.</p> <p>Обязательное проведение физкультминуток на каждом уроке с 1 –11 классами.</p> <p>Дыхательная гимнастика – 5 минут, комплекс упражнений на выработку правильной осанки – 5 минут на каждом уроке физкультуры.</p> <p>Написание рефератов по теме «Здоровье», их открытое чтение и обсуждение.</p> <p>Внедрение системы д.з. для учащихся, отнесенных к разным</p>	<p>2 раза в год</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p>	<p>Пухкаева М.В.</p> <p>Учителя</p> <p>Пухкаева М.В.</p> <p>уч. физкультуры</p>

	группам физического развития	постоянно	педагоги
IV. ЗДОРОВЬЕ ЧЕРЕЗ СИСТЕМУ ВНЕУРОЧНОЙ РАБОТЫ ЗАДАЧА: развивать готовность самостоятельно поддерживать своё здоровье на основе использования навыков личной гигиены, становления навыков противостояния вредным привычкам, научить следовать рекомендуемому врачами режиму дня			
	Организация внеурочной деятельности с учетом психофизических особенностей детей.	в течение года	Кл. руководители
	Организация постоянно действующего семинара классных руководителей, заседание кафедры воспитания.	1 раз в месяц	Мелузова Г.А.
	Контроль за работой классных руководителей в условиях эксперимента.	в течение года	Мелузова Г.А.
	Работа спортивного городка на каникулах.	в течение года	кафедра ЗОЖ
	Организация социальной реабилитации учащихся.		классные руководители
	Правовое воспитание.	в течение года	Классные руководители
	Организация уроков духовного здоровья.		Классные руководители
	Организация классных «праздников здоровья», классных часов.	в течение года	Классные руководители
	Учет личных достижений учащихся.	в течение года	Классные руководители
	Усиление туристическо-краеведческой направленности в жизнедеятельности классных коллективов гимназии	в течение года	учащиеся
			Классные руководители

V. МЕДИКО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА ГИМНАЗИИ

- ЗАДАЧА: формировать потребности ребенка безбоязненно обращаться к врачу по любым вопросам, связанным с особенностями роста и развития, состояния здоровья, научить следовать рекомендуемому врачами режиму дня

	<p>Проведение мониторинга здоровья учащихся по направлениям.</p> <p>Анализ мониторингового исследования. Работа медико-психологической службы.</p> <p>Проведение углубленного обследования детей 1-х классов.</p> <p>Скрининговое обследование учащихся и педагогического коллектива гимназии.</p>	<p>в течение года, октябрь, март</p> <p>январь</p> <p>по плану обследования</p>	<p>Багликова О.П дет. п-ка № 1,</p> <p>Пухкаева М.В.</p> <p>Багликова О.П дет. п-ка № 1,</p> <p>Пухкаева М.В.</p> <p>Багликова О.П.</p>
	<p>Обследование детей с отклонениями в состоянии здоровья.</p> <p>Экспериментальное оформление «паспорта здоровья», оформление дневников здоровья.</p> <p>Психологическое тестирование.</p> <p>Социологическое исследование.</p> <p>Работа службы доверия.</p> <p>Индивидуальная психологическая помощь учащимся.</p> <p>Реабилитация детей, имеющих нервно-психические заболевания.</p> <p>Психологические консультации и помощь родителям учащихся.</p> <p>Индивидуальные педагогические консультации для родителей</p>	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>постоянно</p> <p>в течение года</p> <p>в течение года</p>	<p>Багликова О.П психолог</p> <p>Кл.руководители учителя физ-ры психолог</p> <p>Смородина Л.М.</p> <p>психолог</p> <p>психолог</p> <p>Мелузова Г.А.</p> <p>психолог</p> <p>Мелузова Г.А.</p>

	<p>учащихся. Организация занятий по психологии общения. Четкое выполнение плана работы по профилактике 5 основных типов заболеваний</p>	<p>в течение года в течение года</p>	<p>психолог педагоги</p>
--	---	---	---------------------------------------

VI. ФОРМИРОВАНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

ЗАДАЧА: углубить и расширить экологические знания, привить начальные экологические навыки и умения - поведенческие, познавательные, преобразовательные

	<p>Проведение школьного этапа муниципальной олимпиады «Мир вокруг нас».</p> <p>Конкурс классных печатных изданий «Здоровье – это здорово»</p> <p>Участие в проекте «Зеленые школы России» по теме «Теплосбережение»</p> <p>Создание коллажа «Мы – класс здоровья» (проект «Зеленые школы России»)</p> <p>Подготовка к выступлению на конкурсе экологических агитбригад по теме «Мы в ответе за свою планету!»</p> <p>Экологическая ярмарка «Отходы в доходы»</p>	<p>21.02 Февраль Февраль Февраль 28.02 21.02</p>	<p>Чернышева В.А. Кл. руководители Чернышева В.А. Кл. руководители Лаврентьева И.А. Кл. руководители</p>
--	--	---	---

	<p>Круглый стол по вопросам охраны окружающей среды: «Не дай погибнуть красоте»</p> <p>Линейка и урок посвященный помощникам птиц</p> <p>Экологическая акция «Живи Земля»</p> <p>Экологическая акция «Спасти и сохранить» (изготовление и распространение экологических листовок по охране исчезающих и редких видов растений и животных Липецкой области)</p> <p>Анкетирование « Экологическая грамотность»</p> <p>Конкурс «Самый экологически безопасный кабинет»</p> <p>Выставка литературы «Природа – наш дом»</p> <p>Проведение фотоконкурса «Моя помощь природе» и «Человек и природа»</p>	<p>1.03., каб. 42</p> <p>1.03. 11.03., каб. 42</p> <p>12.03-12.04., каб. 42</p> <p>20.03., каб. 42</p> <p>22.03. Март. Библиотека гимназии 12</p> <p>Март- апрель</p>	<p>Чернышева В.А.</p> <p>Чернышева В.А.</p> <p>Чернышева В.А.</p> <p>Чернышева В.А.</p> <p>Иванова В.А.</p> <p>Кл.руководители</p>
--	--	---	--

	<p>Фестиваль проектов экологической направленности Фотоконкурс «Человек и природа» Конкурс «ЭКОлидер - 12» Месячник благоустройства территории школьного двора Участие в конференции «Наша общая окружающая среда» Оформление стенда по экологической безопасности Уборка территории, прилегающей к Площади Героев и Евдокиевскому кладбищу Праздник, посвященный Международному дню прилета птиц - 1 апреля. Выпуск гимназической газеты «Пернатые друзья» Семинар "Реки Липецкой области"</p> <p>Единые классные часы посвященные Всемирному дню здоровья - 7 апреля.</p>	<p>Апрель, акт. зал Апрель, рекреация 2 этажа Апрель 2.04-30.04. Апрель Апрель 2.04. 5 и 7.05. 2.04., акт. зал. 1.04., рекреация 2 этажа 4.04., каб. 42</p> <p>08.04., кабинеты гимназии</p>	<p>Кл.руководители Кл.руководители Чупрына Н.В. Чернышева В.А.</p> <p>Чернышева В.А. Чупрына Н.В. Чернышева В.А.</p> <p>Мелузова Г.А.</p> <p>Зайцева Л.В. Чернышева В.А.</p> <p>Мелузова Г.А.</p>
--	--	--	---

<p>Игра: «Ромашка здоровья» Спортивные соревнования, посвященные Всемирному дню здоровья - 7 апреля. Фестиваль, посвященный Дню экологических знаний -15 апреля. Природоохранная акция «Марш парков – 2012» посвященная Международному маршу парков - 18-22 апреля. Акция: «Зеленым десантом - по экологической опасности» Концертная программа, посвященная Дню Земли - 22 апреля. Утренник « Свалка по имени Земля» Викторина "Правила экологической безопасности в быту" Серия радиопередач по гимназическому радио "Школа экологических знаний"</p> <p>Классные часы, встречи с ликвидаторами последствий на ЧАЭС посвященные Дню памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах - 26 апреля. Просветительско-профилактическая акция «Первоцвет – 2010» Обновление экологического паспорта школы</p>	<p>8.04., каб. 42 06 и 08.04., спорт. зал, спортивная площадка гимназии 15.04., акт. зал 19-20.04., уборка Верхнего парка, парка Быханов сад Апрель 20.04., акт. зал 20.04., 1 этаж 24.04., акт. зал Апрель, гимназия № 12</p> <p>26.04., кабинеты гимназии Апрель, май, каб 42, коридоры гимназии В течение апреля и мая</p>	<p>Чернышева В.А. Уч. физкультуры</p> <p>Чернышева В.А.</p> <p>Чернышева В.А. Чупрына Н.В. Чернышева В.А.</p> <p>Мелузова Г.А.</p> <p>Зайцева Л.В. Чернышева В.А.</p> <p>Чернышева В.А.</p> <p>Мелузова Г.А.</p> <p>Чернышева В.А.</p>
---	--	--

<p>Конкурс рисунков символизирующих ответственность человека перед природой Экологический форум «Сохраним цветущий мир Галичей горы» Акция «Брось сигарету – возьми конфету» Конкурс экологических детективов Конкурс рисунков «Всегда вместе» Час общения: «Не говори «да», если хочешь сказать «нет». Экологический фестиваль «Мир вокруг нас» Экологический ринг «Природа Липецкой области» Спортивные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья» посвященные Международному дню семьи - 16 мая. Кл.час « Моя помощь природе» Часы общения, посвященные Всемирному дню борьбы с курением - 31 мая. Акция по сохранению родников «Живи родник» Проведение экологической экскурсии по территории школьного двора и теплицы Просмотр презентации по теме «Краски природы» (фотографии и картины на слайдах большого экрана) Оформление уголков экологической грамотности Подведение итогов дней защиты от экологической опасности в гимназии № 12 Проведение экскурсий: Галичья гора Воронежский биосферный заповедник Зоопарк г. Липецка</p>	<p>6-8.05., каб. ИЗО 6.05., каб. 42 7-8.05., территория вокруг гимназии 10-20.05. 10-20.05., рекреация 2 этажа гимназии 10.05., каб. гимназии 11.05., каб. 42 14.05., каб. 42 16.05., спорт. площадка гимназии 17.05., кабинеты гимназии 22.05. 24-25.05. Май Май Май Май Май (параллель 3-х классов) Май (5-е классы) Апрель, май (учащиеся начальной школы)</p>	<p>Курбатова О.В. Мелузова Г.А. Мелузова Г.А. Данилова Г.В. Курбатова О.В. Масютина Л.М. Кл. руководители Чернышева В.А. Учителя Физкультуры Кл руководители Чернышева В.А. Чернышева В.А. Мелузова Г.А. Кл. руководители Мелузова Г.А. Кл. руководители</p>
<p>Конкурс рисунка, на асфальте</p>	<p>3.06., летний</p>	<p>Мелузова Г.А.</p>

	<p>посвященный Международному дню защиты детей - 1 июня. Викторина, посвященная Всемирному дню защиты окружающей среды - 5 июня.</p>	<p>школьный лагерь</p>	Мелузова Г.А.
		<p>5.06., летний школьный лагерь</p>	
	<p>Работа кружка экологов «Перекресток» в рамках внеклассной работы Работа экологического отряда «Гармония» по благоустройству города и пришкольной территории</p>	<p>В течение всего года</p>	Чернышева В.А.
		<p>В течение всего года</p>	
	<p>В течение всего года</p>		
	<p>В течение всего года</p>		
<p>Участие в проекте «Зеленые школы России» Мероприятия по благоустройству зелёной зоны гимназии Участие в проекте «Соревнование классов здоровья»</p>	<p>В течение всего года</p>		